|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | |
|  |  |  | **МЕНЮ ШКОЛА** | | | | | | | | | | |  | |  | |
| **1 день** | **2 день** | | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | **10 день** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***КАША МАННАЯ*** | ***ОМЛЕТ ПАРОВОЙ*** | | | | ***КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ*** | ***КАША ОВСЯНАЯ***  ***ГЕРКУЛЕСОВАЯ*** | ***ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ.МОЛОКОМ*** | ***КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ*** | ***ОМЛЕТ ПАРОВОЙ*** | ***СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗ-МИ*** | ***КАША ОВСЯНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ*** | | | | ***ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ.МОЛОКОМ*** | |
| ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ*** | ***ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ*** | | | | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ*** | ***ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ*** | ***ЯЙЦО ОТВАРНОЕ***  ***БУТЕРБРОД С СЫРОМ*** | | | | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ*** | |
| ***КАКАО С МОЛОКОМ*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ*** | | | | ***ЧАЙ С МОЛОКОМ*** | ***КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ*** | ***ЧАЙ С МОЛОКОМ*** | ***КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ*** | ***КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ*** | ***МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ*** | | | | ***КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ*** | |
|  | ***КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ*** | | | |  |  |  |  | ***КАКАО С МОЛОКОМ*** |  |  | | | |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ*** | ***САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЁКЛЫ*** | | | | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЁНЫЕ*** | ***САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАПУСТОЙ*** | ***САЛАТ «ЛЕТНИЙ»*** | ***СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ ЗЕЛ.*** | ***САЛАТ ВИТАМИННЫЙ*** | ***САЛАТ «ЗЕЛЕНЫЙ»*** | ***САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ*** | | | | ***ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*** | |
| ***СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ*** | ***СУП КАРТ.С БОБОВЫМИ*** | | | | ***БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ*** | ***СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУР/Б*** | ***ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ*** | ***БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ*** | ***РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ*** | ***БОРЩ*** | ***СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ*** | | | | ***ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ*** | |
| ***КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ*** | ***КУРИЦА ТУШЁНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ*** | | | | ***ОКОРОЧОК КУР.ЗАПЕЧЁННЫЙ*** | ***ГУЛЯШ МЯСНОЙ В СОУСЕ*** | ***КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ*** | ***ГУЛЯШ МЯСНОЙ*** | ***КУРИЦА ТУШЁНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ*** | ***КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ*** | ***ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ*** | | | | ***БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯЖЕЙ ПЕЧЕНИ*** | |
| ***КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ*** | ***МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ*** | | | | ***ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ*** | ***РИС ОТВАРНОЙ*** | ***СВЕКЛА ТУШЁНАЯ В СМЕТАН.СОУСЕ*** | ***ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ*** | ***МАКАРОННЫЕ ИЗ-Я ОТВАРНЫЕ*** | ***ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ*** | ***КОМПОТ ИЗ КУРАГИ*** | | | | ***КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ*** | |
| ***КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ*** | ***КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ*** | | | | ***КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ*** | ***КОМПОТ ВИШНЕВЫЙ*** | ***КОМПОТ ИЗ КУРАГИ*** | ***КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ*** | ***КОПМОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ*** | ***НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | | | | ***КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ*** | |
| ***КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ВИШНИ*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | | | | ***НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | ***ХОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЧЕРЕШНИ*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ*** | | | | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | |
| ***ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ*** | | | | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ*** |  | | | | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ*** | |
| ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ*** |  | | | | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ*** |  |  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ*** |  |  |  | | | |  | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***НПАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ*** | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ*** | | | | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ*** | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ*** | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ*** | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ*** | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ*** | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ*** | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ*** | | | | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ*** | |
| ***ВЫПЕЧКА*** | ***КОНДИТЕРСКИЕ ИЗ-Я*** | | | | ***ВЫПЕЧКА*** | ***СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ*** | ***ВЫПЕЧКА*** | ***ВЫПЕЧКА*** | ***КОНДИТЕРСКИЕ ИЗ-Я*** | ***КОНДИТЕРСКИЕ ИЗ-Я*** | ***СЫРНИКИ*** | | | | ***ВЫПЕЧКА*** | |
| ***ФРУКТ*** | ***ФРУКТ*** | | | | ***ФРУКТ*** | ***ФРУКТ*** | ***ФРУКТ*** | ***ФРУКТ*** | ***ФРУКТ*** | ***ФРУКТ*** | ***ФРУКТ*** | | | | ***ФРУКТ*** | |
| ***Ужин*** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ*** | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ*** | | | | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ*** | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ*** | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ*** | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ*** | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ*** | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ*** | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ*** | | | | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ*** | |
| ***ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ*** | ***КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ*** | | | | ***ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ*** | ***КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ*** | ***ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ*** | ***КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ*** | ***ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ*** | ***РАГУ ИЗ ПТИЦЫ*** | ***КОТЛЕТА КУРИНАЯ*** | | | | ***РЫБА ЖАРЕНАЯ*** | |
| ***КАПУСТА ЖАРЕНАЯ*** | ***КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ*** | | | | ***КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ*** | ***КАПУСТА ТУШЁНАЯ*** | ***КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ*** | ***РИС ОТВАРНОЙ*** | ***КАША ГРЕЧНЕВАЯ*** | ***ЧАЙ С ЛИМОНОМ*** | ***СВЕКЛА ТУШЁНАЯ В МОЛ. СОУСЕ*** | | | | ***КАПУСТА ТУШЁНАЯ*** | |
| ***ЧАЙ С САХАРОМ*** | ***ЧАЙ С ЛИМОНОМ*** | | | | ***ЧАЙ С САХАРОМ*** | ***ЧАЙ С ЛИМОНОМ*** | ***МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ*** | ***ЧАЙ С ЛИМОНОМ*** | ***ЧАЙ С САХАРОМ*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | ***ЧАЙ С САХАРОМ*** | | | | ***ЧАЙ С ЛИМОНОМ*** | |
| ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ***  ***/ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | | | | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ*** |  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | | | | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | |