|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **МЕНЮ ШКОЛА**  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| ***КАША МАННАЯ***  | ***ОМЛЕТ ПАРОВОЙ***  | ***КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ***  | ***КАША ОВСЯНАЯ******ГЕРКУЛЕСОВАЯ***  | ***ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ.МОЛОКОМ***  | ***КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ***  | ***ОМЛЕТ ПАРОВОЙ***  | ***СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗ-МИ***  | ***КАША ОВСЯНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ***  | ***ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ.МОЛОКОМ***  |
| ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ***  | ***ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ***  | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ***  | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ***  | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ***  | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ***  | ***ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ***  | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ***  | ***ЯЙЦО ОТВАРНОЕ*** ***БУТЕРБРОД С СЫРОМ***  | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ***  |
| ***КАКАО С МОЛОКОМ***  | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ***  | ***ЧАЙ С МОЛОКОМ***  | ***КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ***  | ***ЧАЙ С МОЛОКОМ*** | ***КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ***  | ***КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ***  | ***МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ***  | ***КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ***  |
|  | ***КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ***  |  |  |  |  | ***КАКАО С МОЛОКОМ***  |  |  |  |
| **Обед** |
| ***САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ***  | ***САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЁКЛЫ***  | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЁНЫЕ***  | ***САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАПУСТОЙ***  | ***САЛАТ «ЛЕТНИЙ»***  | ***СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ ЗЕЛ.***  | ***САЛАТ ВИТАМИННЫЙ***  | ***САЛАТ «ЗЕЛЕНЫЙ»***  | ***САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ***  | ***ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ***  |
| ***СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ***  | ***СУП КАРТ.С БОБОВЫМИ***  | ***БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ***  | ***СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУР/Б***  | ***ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ***  | ***БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ***  | ***РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ***  | ***БОРЩ*** | ***СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ***  | ***ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ***  |
| ***КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ***  | ***КУРИЦА ТУШЁНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ***  | ***ОКОРОЧОК КУР.ЗАПЕЧЁННЫЙ***  | ***ГУЛЯШ МЯСНОЙ В СОУСЕ***  | ***КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ***  | ***ГУЛЯШ МЯСНОЙ***  | ***КУРИЦА ТУШЁНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ***  | ***КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ***  | ***ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ***  | ***БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯЖЕЙ ПЕЧЕНИ***  |
| ***КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ***  | ***МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ***  | ***ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ***  | ***РИС ОТВАРНОЙ***  | ***СВЕКЛА ТУШЁНАЯ В СМЕТАН.СОУСЕ***  | ***ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ***  | ***МАКАРОННЫЕ ИЗ-Я ОТВАРНЫЕ***  | ***ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ***  | ***КОМПОТ ИЗ КУРАГИ***  | ***КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ***  |
| ***КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ***  | ***КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ***  | ***КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ***  | ***КОМПОТ ВИШНЕВЫЙ***  | ***КОМПОТ ИЗ КУРАГИ***  | ***КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ***  | ***КОПМОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ***  | ***НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА***  | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ***  | ***КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ***  |
| ***КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ВИШНИ***  | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ***  | ***НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА***  | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ***  | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ***  | ***ХОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЧЕРЕШНИ***  | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ***  | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ***  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ***  | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ***  |
| ***ХЛЕБ РЖАНОЙ***  |  ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ***  | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ***  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ***  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ***  | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ***  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ***  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ***  |  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ***  |
| ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ***  |  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ***  |  |  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ***  |  |  |  |  |
| **Полдник** |
| ***НПАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ***  | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ***  | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ***  | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ***  | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ***  | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ***  | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ***  | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ***  | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ***  | ***НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ***  |
| ***ВЫПЕЧКА***  | ***КОНДИТЕРСКИЕ ИЗ-Я***  | ***ВЫПЕЧКА***  | ***СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ***  | ***ВЫПЕЧКА***  | ***ВЫПЕЧКА***  | ***КОНДИТЕРСКИЕ ИЗ-Я***  | ***КОНДИТЕРСКИЕ ИЗ-Я*** | ***СЫРНИКИ***  | ***ВЫПЕЧКА***  |
| ***ФРУКТ***  | ***ФРУКТ***  | ***ФРУКТ***  | ***ФРУКТ***  | ***ФРУКТ***  | ***ФРУКТ***  | ***ФРУКТ***  | ***ФРУКТ***  | ***ФРУКТ***  | ***ФРУКТ***  |
| ***Ужин*** |
| ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ***  | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ***  | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ***  | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ***  | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ***  | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ***  | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ***  | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ***  | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ*** | ***ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ***  |
| ***ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ***  | ***КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ***  | ***ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ***  | ***КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ***  | ***ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ***  | ***КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ***  | ***ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ***  | ***РАГУ ИЗ ПТИЦЫ***  | ***КОТЛЕТА КУРИНАЯ***  | ***РЫБА ЖАРЕНАЯ***  |
| ***КАПУСТА ЖАРЕНАЯ*** | ***КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ***  | ***КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ***  | ***КАПУСТА ТУШЁНАЯ***  | ***КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ***  | ***РИС ОТВАРНОЙ***  | ***КАША ГРЕЧНЕВАЯ***  | ***ЧАЙ С ЛИМОНОМ*** | ***СВЕКЛА ТУШЁНАЯ В МОЛ. СОУСЕ***  | ***КАПУСТА ТУШЁНАЯ***  |
| ***ЧАЙ С САХАРОМ***  | ***ЧАЙ С ЛИМОНОМ***  | ***ЧАЙ С САХАРОМ***  | ***ЧАЙ С ЛИМОНОМ***  | ***МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ***  | ***ЧАЙ С ЛИМОНОМ***  | ***ЧАЙ С САХАРОМ*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | ***ЧАЙ С САХАРОМ***  | ***ЧАЙ С ЛИМОНОМ***  |
| ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ ХЛЕБ РЖАНОЙ***  |  ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ***  ***/ХЛЕБ РЖАНОЙ***  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /ХЛЕБ РЖАНОЙ***  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ***  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ***  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ***  |  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ***  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /ХЛЕБ РЖАНОЙ***  |