



**Общеобразовательная автономная  
некоммерческая организация «ЛИДЕРЫ»  
ОАНО «ЛИДЕРЫ»**

Рассмотрено на заседании  
Педагогического совета  
(Протокол № 1 от 23.08.2021)



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О режиме занятий обучающихся  
ОАНО «ЛИДЕРЫ»**

**Московская область, 2021**

Россия, 143025, Московская область, Одинцовский район, с. Ромашково, ул. Никольская, д.16 корп.2

т.8(495)746-63-36, e-mail: [School@s-leaders.ru](mailto:School@s-leaders.ru), [www.s-leaders.ru](http://www.s-leaders.ru)

ИНН/КПП 7733191951/503201001



# Общеобразовательная автономная некоммерческая организация «ЛИДЕРЫ» ОАНО «ЛИДЕРЫ»

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, обучающихся распространяет свое действие в Общеобразовательной Автономной Некоммерческой Организации, в том числе филиале «Образовательный центр Суббота» и регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, занятий т др.), каникул, обучающихся в течение всего учебного года.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами: Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом ОАНО «ЛИДЕРЫ» и Положением филиала «Образовательный центр Суббота».

1.3. Положение разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение согласовывается Педагогическим Советом в соответствии с порядком, предусмотренным Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.5. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В Положение могут вноситься изменения и дополнения в установленном Порядке. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ОАНО «ЛИДЕРЫ».

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса ОАНО «ЛИДЕРЫ» осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в ОАНО «ЛИДЕРЫ» начинается с первого сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной



## Общеобразовательная автономная некоммерческая организация «ЛИДЕРЫ» ОАНО «ЛИДЕРЫ»

программы, соответствующего уровню образования. Если первое сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год в ОАНО «ЛИДЕРЫ» составляет аттестационные периоды: с 1 по 9 классы – триместры, с 10 по 11 – полугодия.

2.5. Промежуточная аттестация обучающихся 2-9 – х классов проводится по триместрам, обучающихся 10-11 классов – по полугодиям.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 35 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.7. Продолжительность учебной недели – 5 дней.

### 3. Режим работы Школы

3.1. Учебные занятия в ОАНО «ЛИДЕРЫ» организуются в одну смену.

3.2. Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме.

3.3. Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 11 классах — 34 недели.

	Начальная школа		Основная школа (5 – 9 классы)	Средняя школа (10 – 11 классы)
	1 класс	2-4 классы		
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	1 полугодие-35 мин. 2 полугодие – 40мин.	45 минут	45 минут	45 минут
Промежуточная аттестация учащихся	-	Трimestровая, годовая (апрель – май 2021 г.)	Трimestровая, годовая (апрель – май 2021 г.)	Полугодовая, годовая (апрель – май 2021 г.)

3.4. Учебный день

- начинается в 09:00

- вход учеников в здание – 8:30

- начало занятий – 09:00

3.5. Урок начинается и заканчивается по звонку. Длительность урока – 45 минут.



**Общеобразовательная автономная  
некоммерческая организация «ЛИДЕРЫ»  
ОАНО «ЛИДЕРЫ»**

**Расписание звонков на 2021-2022 учебный год**

<b>Время</b>	<b>1 класс (1 полугодие)</b>
8.55-9.15	завтрак
9.15-9.50	1 учебный час
9.50-10.00	Перемена
10.00-10.35	2 учебный час
10.35-10.45	Перемена 10 мин.
10.45-11.20	3 учебный час
11.20-11.30	Перемена 10 минут
11.30-12.05	4 учебный час
12.05-12.15	Перемена 10 минут
12.15-12.55	5 учебный час /Занятия в студиях и секциях школьного клуба
12.55-13.15	Обед
13.15-14.15	Прогулка
14.15-14.50	Занятия в студиях и секциях школьного клуба
14.50-15.00	Перемена
15.00-15.35	Занятия в студиях и секциях школьного клуба
15.35-16.00	Полдник
16.00-16.35	Занятия в студиях и секциях школьного клуба
16.35-16.40	Перемена
16.40-17.15	Занятия в студиях и секциях школьного клуба
17.15-17.20	Перемена
17.20-17.55	Занятия в студиях и секциях школьного клуба
17.55-18.20	Ужин
18.20-18.55	Занятия в студиях и секциях школьного клуба

**Расписание звонков на 2021-2022 учебный год**

<b>Время</b>	<b>1 класс (2 полугодие)</b>
8.55-9.15	завтрак
9.15-9.50	1 учебный час
9.50-10.00	Перемена
10.00-10.40	2 учебный час
10.40-10.50	Перемена 10 мин.
10.50-11.30	3 учебный час
11.30-11.40	Перемена 10 минут
11.40-12.20	4 учебный час
12.20-12.30	Перемена 10 минут
12.30-13.10	5 учебный час /Занятия в студиях и секциях школьного клуба
13.10-13.30	Обед
13.30-14.15	Прогулка
14.15-14.50	Занятия в студиях и секциях школьного клуба
14.50-15.00	Перемена
15.00-15.35	Занятия в студиях и секциях школьного клуба
15.35-16.00	Полдник
16.00-16.35	Занятия в студиях и секциях школьного клуба
16.35-16.40	Перемена
16.40-17.15	Занятия в студиях и секциях школьного клуба
17.15-17.20	Перемена

Россия, 143025, Московская область, Одинцовский район, с. Ромашково, ул. Никольская, д.16 корп.2

т.8(495)746-63-36, e-mail: [School@s-leaders.ru](mailto:School@s-leaders.ru), [www.s-leaders.ru](http://www.s-leaders.ru)

ИНН/КПП 7733191951/503201001



**Общеобразовательная автономная  
некоммерческая организация «ЛИДЕРЫ»  
ОАНО «ЛИДЕРЫ»**

17.20-17.55	Занятия в студиях и секциях школьного клуба
17.55-18.20	Ужин
18.20-18.55	Занятия в студиях и секциях школьного клуба

**Расписание звонков на 2021-2022 учебный год**

Время	2-3 классы
9.00 – 9.45	1 учебный час
9.45 – 10.05	Завтрак
10.05 – 10.50	2 учебный час
10.50 – 11.00	Перемена 10 мин.
11.00 – 11.45	3 учебный час
11.45 – 11.55	Перемена 10 мин.
11.55 – 12.40	4 учебный час
12.40 – 12.50	Перемена 10 мин.
12.50 – 13.35	5 учебный час/прогулка /занятие в кружках и секциях
13.35 – 13.55	Обед
13.55 – 14.40	6 учебный час/прогулка /занятие в кружках и секциях
14.40-16.20	Самоподготовка
16.20-16.40	Полдник
16.40-17.15	Занятия в студиях, секциях, школьных клубах
17.15-17.20	Перемена
17.20-17.55	Занятия в студиях, секциях, школьных клубах
17.55-18.20	Ужин
18.20 – 18.55	Занятия в студиях, секциях, школьных клубах

**Расписание звонков на 2021-2022 учебный год**

Время	4-5 классы
9.00 – 9.45	1 учебный час
9.45 – 10.05	Завтрак
10.05 – 10.50	2 учебный час
10.50 – 11.00	Перемена 10 мин.
11.00 – 11.45	3 учебный час
11.45 – 11.55	Перемена 10 мин.
11.55 – 12.40	4 учебный час
12.40 – 12.50	Перемена 10 мин.
12.50 – 13.35	5 учебный час/прогулка/занятие в кружках и секциях
13.35 – 13.55	Обед
13.55 – 14.30	6 учебный час/прогулка занятие в кружках и секциях
14.30-14.40	Перемена
14.40- 15.15	Занятия в студиях и секциях школьного клуба
15.15-15.20	Перемена
15.20 –18.00	Самоподготовка /Занятия в студиях и секциях школьного клуба
16.20-16.40	Полдник
18.00-18.20	Ужин
18.20 – 18.55	Занятия в студиях и секциях школьного клуба

**Расписание звонков на 2021-2022 учебный год**

Время	6-8 классы
8.55 – 9.15	Завтрак

Россия, 143025, Московская область, Одинцовский район, с. Ромашково, ул. Никольская, д.16 корп.2

т.8(495)746-63-36, e-mail: [School@s-leaders.ru](mailto:School@s-leaders.ru), [www.s-leaders.ru](http://www.s-leaders.ru)

ИНН/КПП 7733191951/503201001



**Общеобразовательная автономная  
некоммерческая организация «ЛИДЕРЫ»  
ОАНО «ЛИДЕРЫ»**

9.15 – 10.00	1 учебный час
10.00-10.10	Перемена
10.10-10.55	2 учебный час
10.55-11.05	Перемена
11.05-11.50	3 учебный час
11.50-12.00	Перемена
12.00-12.45	4 учебный час
12.45-13.05	Обед
13.05-13.50	5 учебный час
13.50 – 14.00	Перемена
14.00-14.45	6 учебный час
14.45-14.55	Перемена
14.55-15.40	7 учебный час / прогулка / занятия в кружках и секциях
15.40 – 16.00	Полдник
16.00 – 18.00	Самоподготовка/занятия в кружках и секциях
18.00-18.20	Ужин
18.20 – 18.55	Занятия в студиях и секциях школьного клуба

**Расписание звонков на 2021-2022 учебный год**

<b>Время</b>	<b>9-11 классы</b>
8.55 – 9.15	Завтрак
9.15 – 10.00	1 учебный час
10.00-10.10	Перемена
10.10-10.55	2 учебный час
10.55-11.05	Перемена
11.05-11.50	3 учебный час
11.50-12.00	Перемена
12.00-12.45	4 учебный час
12.45-13.05	Обед
13.05-13.50	5 учебный час
13.50 – 14.00	Перемена
14.00-14.45	6 учебный час
14.45-14.55	Перемена
14.55-15.40	7 учебный час / прогулка / занятия в кружках и секциях
15.40 – 16.00	Полдник
16.00 – 19.00	Самоподготовка/занятия в кружках и секциях
18.00-18.20	Ужин

3.6. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

3.7. Расписание уроков:

- Расписание соответствует возможностям школы и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса);

Россия, 143025, Московская область, Одинцовский район, с. Ромашково, ул. Никольская, д.16 корп.2

т.8(495)746-63-36, e-mail: [School@s-leaders.ru](mailto:School@s-leaders.ru), [www.s-leaders.ru](http://www.s-leaders.ru)

ИНН/КПП 7733191951/503201001



## Общеобразовательная автономная некоммерческая организация «ЛИДЕРЫ» ОАНО «ЛИДЕРЫ»

- Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки, перемены продолжительностью 5 мин. И др.

- При составлении расписаний занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся	1 классы	При включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
		При включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю-5 уроков
	2-4 классы	При включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
		При включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю-6 уроков
	5-6 классы		6 уроков
	7-11 классы		7 уроков
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс		21 ч
	2-4 класс		23 ч
	5 класс		29 ч
	6 класс		30 ч
	7 класс		32 ч
	8-9 класс		33 ч
	10-11 класс		34 ч
Недельный объем внеурочной деятельности, не более	1-11 класс		10 ч

- проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором ОАНО «ЛИДЕРЫ» директором филиала «Образовательный Центр «Суббота».

3.8. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). Тьюторы и педагоги сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

#### 4. Заключительные положения

4.1. Режим занятий, обучающихся регламентируется следующими документами: приказом директора Школы ОАНО «ЛИДЕРЫ» и директора филиала «Образовательный центр Суббота» о режиме работы, Правилами внутреннего трудового распорядка, Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

4.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.