



## Требования к одежде учащихся

В соответствии с п. 3.2.7. «Договора об оказании образовательных услуг» учащиеся должны посещать школу в установленной образовательной организацией школьной форме одежды.

В школе «Лидеры» приняты следующие формы одежды обучающихся:

повседневная форма; парадная форма; спортивная форма.

Одежда обучающихся в школе «Лидеры» должна иметь отличительные знаки образовательной организации - шеврон, значок, галстук.

Учащийся выбирает школьную форму в соответствии с ниже предложенными вариантами. Ученик имеет право самостоятельно подбирать к школьному костюму в повседневной жизни строго однотонные рубашки и блузки пастельных тонов, без принта.

Школьная форма обязательна в течение всей рабочей недели, кроме среды, когда допускается свободный стиль, в соответствии с принципами в *Приложении №1*

Одежда обучающихся должна выглядеть опрятно и соответствовать температурному режиму в помещении.

Ниже предлагаем варианты школьной одежды в будние и торжественные дни. Жирным шрифтом выделены модели, которые можно приобрести в школе.

### **В начальной школе**

#### **для девочек:**

**значок или шеврон, галстук (парадный вариант), жилет, кардиган, худи, сарафан, юбка, брюки, однотонная футболка** без рисунков, блузки (парадный вариант – белая блузка), водолазки; обувь – не оставляющая черных полос на полу, четко фиксированная на ноге, каблук не выше 2 см.;

#### **для мальчиков:**

**значок или шеврон, галстук (парадный вариант), брюки, жилет, кардиган, худи, лонгслив, однотонная классическая рубашка (парадный вариант – белая рубашка), однотонная футболка-поло, однотонная футболка** без рисунков, водолазка; обувь – не оставляющая черных полос на полу, четко фиксированная на ноге (мужские туфли, ботинки, НЕ кеды);

### **В средней школе**

#### **для девочек:**

**значок или шеврон, галстук (парадный вариант), юбка, кардиган, жилет, сарафан, брюки, худи, свитшот, однотонная футболка** без рисунков, однотонные блузки (парадный вариант – белая блузка), водолазки, обувь – не оставляющая черных полос на полу, четко фиксированная на ноге, каблук не более 4 см.;

#### **для мальчиков:**

**значок или шеврон, галстук (парадный вариант), брюки, кардиган, жилет, худи, свитшот, лонгслив, однотонная рубашка (парадный вариант – белая рубашка), однотонная рубашка-поло, однотонная футболка, водолазка;** обувь – не оставляющая черных полос на полу, четко фиксированная на ноге (мужские туфли, ботинки, НЕ кеды);

## **В старшей школе**

### **для девушек:**

**значок или шеврон, галстук (парадный вариант), юбка** средней длины (не выше 10 см над коленом), **жилет, кардиган, худи, свитшот, классические брюки**, блузки без декольте, (парадный вариант – белая блузка), водолазки; обувь – не оставляющая черных полос на полу, четко фиксированная на ноге, каблук не более 7 см.;

### **для юношей:**

**значок или шеврон, галстук (парадный вариант), брюки, жилет, кардиган, худи, свитшот, лонгслив**, однотонная рубашка (парадный вариант – белая рубашка), однотонная **рубашка-поло**, однотонная **футболка**, водолазка; обувь – не оставляющая черных полос на полу, четко фиксированная на ноге (мужские туфли, ботинки, НЕ кеды).

## **Спортивная форма**

### *а) для занятий в зале*

**белая футболка** без принта, темного цвета спортивные шорты или брюки, кроссовки со светлой подошвой;

### *б) для занятий на улице*

**белая футболка** без принта, темные спортивные шорты, спортивная куртка (ветровка, олимпийка и т.д.), кроссовки.

### *в) для занятий в бассейне*

*мальчики и юноши:* плавки, сланцы, шапочка, очки.

*девочки и девушки:* купальный костюм (спортивный или пляжный слитный), сланцы, шапочка, очки.

## Общие принципы создания внешнего вида.

### **Аккуратность и опрятность:**

- одежда должна быть обязательно чистой, свежей, выглаженной;
- обувь должна быть чистой;
- внешний вид должен соответствовать общепринятым в обществе нормам делового стиля и исключать вызывающие детали (волосы прибраны, лицо и руки должны быть чистыми и ухоженными, гигиенические и дезодорирующие средства должны иметь легкий и нейтральный запах).

### **Сдержанность:**

- одно из главных правил делового человека при выборе одежды, обуви, при использовании парфюмерных и косметических средств — сдержанность и умеренность;
- основной стандарт одежды для всех - деловой стиль.

К деловому стилю одежды не относятся следующие варианты

### **одежды и обуви:**

- спортивная одежда (спортивный костюм или его детали);
- одежда для активного отдыха (шорты, толстовки, майки и футболки с символикой и т.п.);
- пляжная одежда и обувь;
- одежда бельевого стиля;
- прозрачные платья, юбки и блузки, в том числе одежда с прозрачными вставками;
- декольтированные платья и блузки (открыт V-образный вырез груди, заметно ниже белье и т. п.);
- вечерние туалеты;
- слишком короткие блузки, открывающие часть живота или спины;
- одежда из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани;
- сильно облегающие (обтягивающие) фигуру брюки, платья, юбки; );
- массивная обувь на толстой платформе;
- вечерние туфли (с бантами, перьями, крупными стразами, яркой вышивкой, из блестящих тканей и т.п.);
- туфли на чрезмерно высоком каблуке: для учениц средней школы не более 4см., для старшеклассниц – не более 7 см.

### **волос:**

- экстравагантные стрижки и прически,
- окрашивание волос в яркие, ненатуральные оттенки;
- несобранные волосы при длине ниже плеч.

### **маникюра:**

- маникюр ярких и экстравагантных тонов (красный, синий, зеленый, черный и т. п.);
- маникюр с дизайном в ярких тонах (рисунки, стразы, клипсы);
- вечерние варианты макияжа с использованием ярких, насыщенных цветов;

### **украшений:**

- массивные серьги, броши кулоны, кольца;
- пирсинг;
- аксессуары с символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующие психоактивные вещества и противоправное поведение.